

CHOLESTEROL TEST

Naam: T. Test
Geboortedatum: 01-01-1990
Sample ID: 1234

Cholesterol

Cholesterol is een vetachtige stof. Bij cholesterol denk je misschien aan een slechte stof, maar het lichaam heeft cholesterol ook nodig. Zo is cholesterol een bouwstof voor diverse hormonen en cellen. Bij het meten van cholesterol worden diverse varianten getest. Het goede HDL-cholesterol ruimt slechte vetdeeltjes in de bloedvaten op. Het slechte LDL-cholesterol blijft plakken aan de wanden van de bloedvaten. Een te hoog LDL-cholesterol kan zorgen voor vernauwingen in de bloedvaten en daarmee het risico op hart- en vaatziekte verhogen.

Totaal cholesterol

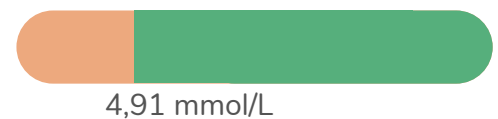
Cholesterol wordt vooral door je lever, bijnieren en darmen aangemaakt. De rest van je cholesterol komt rechtstreeks uit voeding. Cholesterol is een belangrijke bouwstof voor lichaamscellen, maar het is ook nodig voor de aanmaak van gal en vitamine D.

De totale cholesterol concentratie moet **hoger zijn dan 4,91mmol/L**.

Jouw totale cholesterol waarde:

7,0 mmol/L

Referentie waarde:



Jouw HDL-cholesterol waarde:

2,5 mmol/L

Referentie waarde:



HDL-cholesterol

HDL neemt cholesterol uit het bloed weg en voert het af naar de lever, waar het wordt afgebroken. Vervolgens verlaten deze afbraakproducten het lichaam via gal en de ontlasting. HDL ruimt het cholesterol dus op. De verbinding tussen HDL en cholesterol wordt HDL-cholesterol genoemd. Dit is de 'goede' cholesterol.

De HDL-cholesterol concentratie moet **hoger zijn dan 1,16 mmol/L**.

LDL-cholesterol

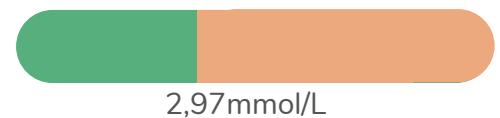
LDL vervoert cholesterol via het bloed naar de rest van het lichaam, waar het bijvoorbeeld nodig is voor het herstellen van beschadigingen in weefsels. Maar bij een teveel aan LDL-cholesterol, kan dit blijven plakken in de binnenwand van bloedvaten. De bloedvaten slibben daardoor langzaam dicht, waardoor het bloed er steeds minder goed doorheen kan stromen. Dit proces staat bekend als slagaderverkalking (atherosclerose).

De LDL-cholesterol concentratie moet **lager zijn dan 2,97mmol/L**.

Jouw totale cholesterol waarde:

0,7 mmol/L

Referentie waarde:



Jouw triglyceriden waarde:

1,3 mmol/L

Referentie waarde:



Triglyceriden

Triglyceriden zijn een soort vet dat in het bloed zit. In feite is triglyceriden het meest voorkomende type vet in het lichaam. Triglyceriden zijn nodig voor een goede gezondheid, maar een overmaat hiervan kan schadelijk zijn en kan het risico op het krijgen van hart-en vaatziekte verhogen.

De triglyceriden concentratie moet **lager zijn dan 1,69 mmol/L**.

CHOLESTEROL TEST

Naam:
Geboortedatum:
Sample ID:

Cholesterol

Cholesterol is een vetachtige stof. Bij cholesterol denk je misschien aan een slechte stof, maar het lichaam heeft cholesterol ook nodig. Zo is cholesterol een bouwstof voor diverse hormonen en cellen. Bij het meten van cholesterol worden diverse varianten getest. Het goede HDL-cholesterol ruimt slechte vetdeeltjes in de bloedvaten op. Het slechte LDL-cholesterol blijft plakken aan de wanden van de bloedvaten. Een te hoog LDL-cholesterol kan zorgen voor vernauwingen in de bloedvaten en daarmee het risico op hart- en vaatziekte verhogen.

Cholesterol/HDL ratio

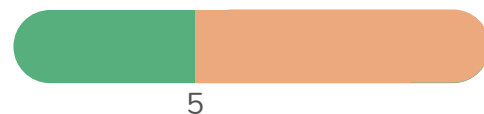
Het ratio van totale cholesterol ten opzichte van het 'goede' HDL-cholesterol is belangrijk om te weten in het kader van een verhoogd risico op hart- en vaatziekte.

Dit ratio moet **lager zijn dan 5**.

Jouw cholesterol/HDL ratio:

3

Referentie waarde:



Aanbeveling

Zijn al jouw waardes binnen de referentie? Heel goed, ga zo door. Is één of meer van jouw waardes afwijkend? Dan raden wij aan om contact op te nemen met je huisarts. Jouw huisarts kan een passend vervolgonderzoek of advies geven.